



バランス整体

院長 磯野 弘貴
ISONO HIROKI

《プロフィール》

1984年12月11日生まれ。

学生時代は野球に励み、高校3年生の最後の夏の大会前に肩を痛め、整体に通い治してもらった事を転機に高校卒業後、自身も治療業界入りを決断する。保険治療に始まり、その場しのぎの治療に限界を感じ、根本からの改善を目的とし、重症症状に特化した完全自費治療に。

『痛みを取るだけじゃない。再発をしないカラダつくり』をコンセプトに活動し、整体施術だけでなく、トレーニング、セルフケア、日常動作指導など1人1人に合わせた改善プログラムを提供している。

.....
これからも私は一人でも多くの患者様を

.....
明るく未来へ導いていく

バランス整体の特徴

バランス整体は、長年どこに行っても良くならず諦めかけている方や、何か現状お身体に悩みを抱えている方に対して、しっかりとしたカウンセリングや、悩みの原因を見つけるための細かい心と身体の実行、身体の歪みや動きを改善させる為の当院オリジナル整体施術です。

さらに、科学的理論に基づいたエクササイズを融合させ、独自の改善プログラムを提供する岡山市で唯一の整体院です。

『痛みを取るだけじゃない！再発しないカラダを手に入れる！』

をコンセプトに日々真剣に患者様と向き合っています。



学生時代

幼少期の私は、頭を使う事よりも身体を動かす事の方が好きでした。友達がゲームをしたり、プラモデルを作って遊んだりしている中、私は外で活発に遊ぶ事の方がとても好きな少年でした。

そして、小学校三年生の時に父親の影響で野球を始めたのです。そこからどんどん野球の楽しさにハマって行き、日々練習に励み、結果、高校三年生までの間、一生懸命頑張りました。

決して強豪と言えるチームではありませんでしたが、常にチームの中では主力メンバーで活躍する事ができ、個人としてはとても満足の行く成績を残す事が出来ました。



さらに、野球をしている一方で、中学生になつてからは、野球とは別に『合気道』と言う武道も習い始めました。これも父親の勧めでした。

合気道では主に護身術を学び、礼儀作法は勿論のこと、人間の身体の使い方を徹底的に学びました。

そこで初めて、私は正しく身体を動かすのがどれ程難しいかを知りました。

来る日も来る日も自分の身体を研究し、挙げ句の果てには、ビデオカメラで自分の動きを動画に撮り、それをTV画面にスローモーションで流しながら自分自身の身体を分析する様になりました。

これが功を奏して、私は自分の身体の使い方が少しずつ解りは始め、合気道だけでなく、野球にも良い影響が出て上達する事が出ました。

その頃から私は自分だけでなく、自分より上手い人の分析や研究をし、それを自分の物にするために、繰り返し繰り返し練習する事に楽しさを覚えていき、いつの間にか人の分析をする事が得意になってきました。

そうした過去の人を分析すると言う事が、今の私の仕事にとっても役に立っているのだと感じています。

治療家を目指すきっかけ

私は高校野球を頑張っていた時に、三年生で初めて肩の痛みでボールが投げられなくなった時期を経験しました。私のポジションは、キャッチャーだったので、投げられなければ話になりません。

その時の私は、三年生最後の大会に出られないのではないかと絶望の淵に立たされていました。

そこで、父親が色々な方に相談してくれ、家から約1時間もかかる整体院を紹介して頂いて、仕事が忙しい中度々連れて行ってもらい、治療をして頂きました。

私は藁をもすがる思いでした。とにかく先生の言う事を聞き、治療と自宅でのリハビリを忠実に守り、何とか大事な大会までに治す事が出来ました。

その時の喜びや感謝は何年も経った今でも鮮明に覚えています。そういった感動を与える事が出来る職業に私もつきたいと思い、私もこの道に進む事に決めました。

再発しない身体づくりとは？

バランス整体は、痛みを取るのが最終的な目的ではなく、その痛みを取り

除いた後に、再び同じ痛みを引き起こさない、正しい身体の使い方が出来る心と身体を作っていく事を最終的の目的にしています。

痛みというものには、必ず『何か』原因があります。その『何か』を見つけ、それに対処する。

それが出来なければ、どんな良い治療を施して痛みが取れたとしても、かなりの確率で再発します。

その『何か』とは、日常生活の中にひそんでいます。例えば、同じ腰痛でも、痛みの原因は十人十色です。その方が、どのような姿勢で、どのような身体の使い方をし、どの様なライフスタイルを送っているか。

それをカウンセリング、検査等で見つけ出すのです。そして、原因を分析して、その方の身体の使い方の方のクセを見つけ出し、その方自身が自分の身体のクセを知り、そして、自分の身体をうまくコントロールしていける様に指導する。

そこまでが私の役目だと思っています。

何故、再発しないのか？

人間は脳が色々な情報を記憶しています。良い事も悪い事も全てです。

例えば、痛みだけ取りにいったとした場合、痛み止めの薬や注射を打てば、たちまち痛みは軽減、又は無くなります。

しかし、これはあくまで『一時的に』です。当然、効力が無くなると痛みが再発し、脳がまた痛み止めを求めてしまいます。そうすると、また痛み止めを飲んでしまったります。

効いているうちはまだ良いのですが、やがてその薬や注射では効かなくなってしまうケースが多々あります。



そして、いつの間にかその薬や注射に依存してしまい、「もつともつ」と求める様になってしまいます。つまりは、こうしているうちにも身体がどんどん悪くなっているのです。

痛みが取れても、日常生活での姿勢や使い方、正しいケアの方法を知らなかったら、また同じように痛みを引き起こしてしまう身体の使い方をするので、徐々にその弱い部分(関節)に負担がかかり、再び痛みが出現します。

物には必ず正しい形があります。その形で初めて正しく動きます。

人間の身体も全く同じで、正しい姿勢で動かすから正常に動きますが、姿勢が崩れた状態で、身体を動かしたり、日々の生活で身体を使うからいろいろな場所(関節)に負担がかかり、痛みが出てくるのです。

例えば、その状態でTVやSNSなどで紹介される運動をやって、逆に身体を痛めたというケースも少なくありません。何でも正しいフォームで行わないと効果が出にくいだけでなく、逆効果になる事もあるのです。

つまり、痛みをとつても、その使い方が変わっていないければ、当然また同じ場所（関節）に負担がかかり、痛みを振り返ってしまうのです。

だからこそ、その痛めた場所（関節）に負担のかからない様な使い方、セルフケアが上手に行える為にも、自分自身の身体が今どのようなようになって、どのようなクセがあつて、どこ動きが悪くなっているのか？

そして、何が出来て、何が出来ないのかをしっかりと把握する必要があるかもしれません。

その上で、出来ない事、苦手な事を克服していく作業を行います。1つずつできる事を増やしていく事が何より大切なのです。

そうなつてくると、今度は脳がその身体の良い状態を記憶していくので、次、もしも身体のどこかに異常が出た場合、脳が危険信号を出し、それにいち早く気づき、感じ取れるようになります。（今まではこの危険信号に気が付いていなかったということです。）

そしてその時に、適切な施術やセルフケアを施す事で状態の悪化を防ぎ、食い止める事が出来るようになります。つまり、再発を未然に防げるようになるのです。

バランス整体は、患者様一人一人と真剣に向き合い、患者様の明るい未来に向けて一緒に頑張っていく。そんな整体院です。

挫折があるから今がある

私はかつての自分のように困っている全ての人を良くしたいという強い思いでこの業界に入りました。

そして、来る日も来る日も技術を求めて日々勉強していました。「技術があれば、何でも治せる！」そう信じて、私はあらゆる技術や知識を学び、自信を持ち施術をしていました。

ところが、重度の症状の方になればなるほど、頭を悩まされる日々が続きました。良くなる人となかなか良くならない人が分かれるようになってきたのです。

私は「何故だろう？」と疑問に思い、もっと良い技術を習得しようと、また新たな技術セミナーに参加し、技術の向上を目指しました。

それでも、良くなると思つて、施術している患者様が良くならない……。私のメンタルは、どんどんどん底に落ちて行きました。

自分には無理なのか・・・センスがないのではないか・・・

そんな時に1人の先生から「磯野先生は、何でそんなに技術ばっかり求めるんですか？」と言われました。

私は、「なかなか良くならない患者様がいるから、もっと良い技術が欲しいんです！」と答えると、「でも、磯野先生の施術で良くなっている方も沢山おられるですよ？だから、そのまま良いじゃないですか？それより

もつと他に目を向けて見てはどうですか？」と言われたのです。

最初はと言う事なのか理解出来ませんでした。それ以降、私は良くなる人と、良くならない人は何が違うのだろうか？と毎日考えるようになりました。

そして、私はついに重大な事に気づかされました。

それは、私は患者様の痛みをとる事ばかりに目がいつてしまい、他の事があまり見えていなかったのです。いつの間にか私は痛みをとる事だけに執着した頑固な職人のようになっていました。

私たちが接する患者様は機械ではありません。感情を持った人間です。

機械が故障したら、単純に壊れた所を修理すれば元通りになります。人間はそんな簡単なものではありません。

痛みと言うのは、その方が生きて来た歴史です。その歴史を何も知らない



のに目の前にある痛みだけを取ろうとしても、それは出来なくても無理はありません。

過去は変えられませんが、未来は変える事が出来ます。

未来を変える為にはどうしたら良いか・・・。

だから、私はまず、悩みを抱えて来られた方の事を良く知ると言う事から初めました。

そして、出来るだけ相手の立場に立ち、よく観察し、「何故痛みを引き起こしているのだろうか？」 「本当の原因は何なのだろうか？」 「何を変えて行けば良いのだろうか？」を徹底的に考えました。

患者様の心と身体の動きを研究、分析していく事に力を入れるようになったのです。

ここで昔、自分や自分より優れた人の身体を分析していた事が役に立ちました。

そうして行くうちに、今まではどうする事も出来なかった重症な症状で悩まれていた方も一歩一歩、階段を登っていく様に良くなっていく姿を目の当たりにする様になりました。

そして今、自信をもって患者様にお伝え出来る『バランス整体』というスタイルが確立したと思っています。

それでも、患者様と一緒に治療をしていく上で、まだまだ多くの発見はあると思いますが、患者様の気持ちに寄り添いながら、より良い治療を続けて行こうと考えております。

最後に

私は、身体のプロフェッショナルです。これからも私は一人でも多くの患者様を明るいつ未来に導いていけるよう、まずは目の前の患者様一人一人に対し真剣に向き合い、常に最善な提案をし続けていきます。

痛みは取りに行つてはいけません。
それは消えていくものですから。

『私と一緒に、たった一つのあなたの身体をより良いものに変えていきますか？』



身体の歪みを無痛で直す健康療法

バランス整体

イソノ ヒロキ
院長 磯野 弘貴

住所

岡山県岡山市北区田中117-101 成和第5ビル 1階

TEL

086-239-9946

営業時間

月曜日～金曜日 10:00～21:00

土曜日・祝日 10:00～18:00

定休日

日曜日

《ご予約はコチラ》

